

# EFAVIRENZ (SUSTIVA)

Sustiva (también conocido como efavirenz) es un nuevo medicamento contra el VIH de una clase conocida como inhibidores de transcriptasa inversa no nucleósido (NNRTI). Otros medicamentos de esta clase son nevirapine (Viramune) y delavirdine (Rescriptor).

**Tomando el medicamento:** La dosis estándar de Sustiva es de 600 mg, tomados una vez al día antes de acostarse. Sustiva puede tomarse con o sin alimentos. Aunque, tomar Sustiva al mismo tiempo de una comida rica en grasas no es recomendable porque la grasa puede hacer que la cantidad del medicamento en la sangre aumenten demasiado. El Servicio de Salud Pública dice, en sus nuevas guías de tratamiento para el VIH, que la manera más efectiva de tomar medicamentos contra el VIH es en combinaciones de tres o cuatro medicamentos. Las guías recomiendan las siguientes combinaciones a usar por primera vez para el tratamiento del VIH:

\* Dos nucleósidos análogos (AZT+3TC, D4T+3TC, D4T+DDI, AZT+DDI, O AZT + DDC) con uno de los siguientes: Crixivan, Fortovase, Norvir, Sustiva, Viracept, o Norvir y Fortovase combinados.

\* Si una de las combinaciones anteriores no pueden ser usadas, una alternativa puede ser dos nucleósidos análogos (combinaciones listadas arriba) con Viramune o Rescriptor.

**Estudios Clínicos:** El mayor estudio de Sustiva comparó la combinación de AZT(Retrovir), 3TC(Epivir) y Sustiva a la combinación ampliamente usada de AZT/3TC/Crixivan. Los participantes en este estudio no habían tomado 3TC, NNRTIs o inhibidor de proteasa anteriormente.

Hasta ahora éste estudio tiene 48 semanas. Por ahora, los efectos contra el VIH de la combinación con Sustiva son, por lo menos, tan buenos como aquellos vistos en la combinación de AZT/3TC/Crixivan. Más de dos tercios (2/3) de las personas en el grupo de Sustiva tienen carga viral menor de 400 copias. También, menos personas en el grupo de Sustiva han abandonado el estudio debido a los efectos secundarios. Algunos investigadores pensaron que una combinación usando un NNRTI como Sustiva no trabajaría bien con personas de carga viral alta. Para contestar esta interrogante, los investigadores miraron a los resultados de un estudio con personas que comenzaron el estudio con carga viral sobre 100,000 copias. Resultó que todas las personas en este estudio que tomaron AZT/3TC/Sustiva por 48 semanas alcanzaron una carga viral menor de 400 copias, demostrando que el medicamento puede funcionar bien aunque la carga viral sea alta.

Sustiva ha sido estudiada también en combinación con inhibidores de proteasa. Para personas que hayan tomado medicamentos contra VIH anteriormente y necesiten una nueva combinación, Sustiva podría ser usado en combinación con nucleósidos análogos e inhibidores de proteasa.

**Indinavir (Crixivan):** Cuando combinado con Sustiva, la dosis de Crixivan debe ser aumentada a 1000 mg cada 8 horas. **Nelfinavir (Viracept):** Sustiva aumenta los niveles de Viracept levemente, pero no ajuste en la dosis es recomendada.

**Saquinavir (Fortovase):** Sustiva reduce los niveles de Fortovase grandemente - estos medicamentos no deberían de tomarse juntos hasta que la dosis correcta sea ajustada. Una excepción puede ser Sustiva combinado con Fortovase y Norvir, debido a que Norvir aumenta los niveles de Fortovase substancialmente. **Amprenavir (Agenerase):** Sustiva reduce los niveles de Amprenavir y la dosis correcta para esta combinación todavía está en investigación.

**Interacciones con otros medicamentos:** Asegúrese de hablar con su médico sobre interacciones con otros medicamentos, ya que muchos medicamentos tienen interacción con Sustiva y requieren cambios en dosis. Los siguientes medicamentos no deben de tomarse con Sustiva: astemizole (Hismanal), midazolam(Versed), triazolam(halcion), cisapride(Propulsid), y derivados del contra migraña ergot.

**Resistencia:** Hasta el momento, investigadores piensan que Sustiva tendrá buen efecto contra el VIH que haya desarrollado resistencia a los NNRTIs ya aprobados. Al igual que es posible que el virus al desarrollar resistencia a Sustiva, desarrolle resistencia a otros NNRTs ya aprobados. Estudios continúan.

## LAS HOJAS SUELTAS

**Efectos Secundarios:** Los mayores efectos secundarios de Sustiva son en el sistema nervioso, e incluyen: mareos, sueños intensos, estado de ánimo alterado y ansiedad. Estos efectos son peores durante las primeras dos a cuatro semanas en tratamiento. Han habido reportes de ansiedad severa, depresión y dificultad de concentración en personas empezando Sustiva. Algunas anécdotas sugieren que algunas personas hayan tenido tendencias suicidas. Debido a esto, personas empezando Sustiva deberían de tener a alguien a quien llamar por apollo o ayuda. También es importante tener cuidado acerca de tareas que requieren concentración, como manejar. Algunos miembros de La Red reportan haber tenido que tomar tiempo fuera del trabajo debido a la dificultad de concentración. Sustiva puede causar también sarcullido. Este es más leve que de otros NNRTIs, y por lo regular se va sola. En un estudio mayor, 1 de 4 personas dejaron de tomar Sustiva debido a los efectos secundarios.

Los productores de Sustiva, Dupont Pharma, han desarrollado un programa de asistencia al paciente para personas que tienen problemas en obtener el medicamento. Llame al (800) 334-2286 para más información.

El Proyecto de las Hojas Seltas es un programa de la Red de Información del SIDA (la Red). Con esta información no se pretende promover o respaldar ningún tratamiento en específico contra ninguna condición de salud en particular.

February 1999